

## Protime onderzoek: Vergaderingen zijn de grootste ‘tijdvreter’ op kantoor

Mechelen, 26 juni 2023 – Vergaderingen zijn de grootste tijdvreter op kantoor (15%), gevolgd door administratieve taken (13%) en slechtwerkende software (11%). Dat blijkt uit een onderzoek van [Protime](#), marktleider in onder meer tijdregistratie en workforce management bij 1.000 Vlaamse bedienden. Verder blijkt uit het onderzoek dat we dagelijks gemiddeld zes keer gestoord worden door een collega. Voor zo’n 1 op de 6 werknemers (15,7%) loopt dit op zelfs op tot meer dan tien keer. *“Onze tijd is kostbaar. Toch krijgen we dagelijks te maken met ‘tijdrovers’ die onze productiviteit nekken en ons op het einde van de werkdag het gevoel geven dat we geen meter vooruit raakten. Goede afspraken met collega’s en planningstools kunnen dan helpen om meer grip te krijgen op onze tijd,”* zegt Gille Sebrechts, CEO van Protime.

Bij het begin van de werkdag maakte je nog enthousiast een to-do lijst, en plots is de dag om en heb je amper taken afgewerkt. Herkenbaar? Een vraag van een collega, telefoontjes, binnenkomende mails of vergaderingen; we krijgen dagelijks te maken met veel afleiding en tijdrovers die onze productiviteit fnuiken. Vergaderingen (15%) vinden we onze grootste tijdvreter, op de voet gevolgd door administratieve taken (13%) en slechtwerkende software (11%). Opvallend, er zijn een pak meer mannen (19%) die ‘vergaderingen’ als tijdrovende bezigheid beschouwen dan vrouwen (11%).

### Top 10 van de grootste tijdvreters op het werk:

1. Vergaderingen (15%)
2. Administratieve taken (13%)
3. Slechtwerkende software (11%)
4. Telefoongesprekken (9,6%)
5. Vragen van collega’s (9,4%)
6. IT-problemen (8,6%)
7. E-mail (8,3%)
8. Wachten tot collega’s hun werk afronden (5,1%)
9. Vergaderingen die niet op elkaar aansluiten (3,6%)
10. Chatten/appen (WhatsApp, Teams, ...) (2,8%)

### **Collega, kan ik je even storen?**

Het onderzoek ging ook dieper in op de tijd die we dagelijks verliezen aan vragen van collega’s. Gemiddeld worden we op een werkdag zes keer door collega’s uit ons werkritme gehaald met een vraag. Bijvoorbeeld wanneer een collega aan je bureau komt staan en vraagt of je even snel wil meekijken naar iets belangrijks, terwijl je net gefocust was op een taak. Of je het nu wil of niet; je bent afgeleid. Sommige vragen zijn dan wel snel beantwoord, maar ze halen ons wel uit ons ritme en concentratie. Die vinden we gemiddeld pas na vijf minuten terug waardoor we dagelijks zo’n half uur aan werktijd verliezen. Bij zo’n 1 op de 6 werknemers (15,7%) loopt dit op tot zo’n uur per dag; zij worden dagelijks meer dan 10 keer gestoord door collega’s met vragen.

Gille Sebrechts: *“Voor bijna 1 op de 10 werknemers (9,4%) zijn vragen van collega’s de grootste tijdvreter op kantoor. Dit terwijl veel vragen gerust even kunnen wachten. Spreek daarom met je collega’s vaste momenten af waarop je beschikbaar bent voor hun vragen. Of leg focusmomenten vast waarop je aan één stuk kan doorwerken en niet gestoord mag worden. Goede afspraken maken goede collega’s en bovendien krijg je zo meer gedaan op een werkdag.”*

*“Ook de juiste planningstools kunnen een oplossing bieden. Die geven inzicht in de meest actuele status van taken en bevat alle informatie over de projecten,”* besluit Gille Sebrechts.

## **PERSBERICHT**

### **Methodologie**

Het online onderzoek werd tussen 29 maart 2023 uitgevoerd door onderzoeksbureau iVOX in opdracht van Protime bij 1.000 Nederlandstalige Belgen die werken als bediende. Het onderzoek is representatief op taal, geslacht, leeftijd en diploma. De maximale foutenmarge bedraagt 3,02%.

### **Over Protime**

Protime werd opgericht in 1995 en is marktleider op het gebied van tijdregistratie, personeelsplanning, toegangscontrole en online samenwerken. Dankzij een voortdurende focus op innovatie, levert het bedrijf vandaag oplossingen voor Workforce Management in een brede waaier van klanten en sectoren. Zo telt Protime ruim 5.000 tijdregistratie-installaties in Europa, bij meer dan 4.200 klanten verspreid over Europa. Protime werd 10 jaar op rij verkozen Great Place to Work en heeft de ambitie om blijvend de beste werkgever te zijn voor al zijn werknemers. De organisatie telt zo'n 400 'Protimers'.

### **Voor meer informatie (niet voor publicatie, enkel voor de pers):**

Wavemakers PR – Emanuel Sys, [emanuel@wavemakers.eu](mailto:emanuel@wavemakers.eu), 0486 17 52 65